



Nasenspreizer

19460



DE Hinweise zum Gebrauch

EN Instructions for Use

DE Hinweise zum Gebrauch

Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir freuen uns, dass du dich für unseren **VENTICROSS Nasenspreizer** entschieden hast. Lies die folgenden Hinweise zum Gebrauch vor dem Verwenden sorgfältig durch. Solltest Du noch Fragen haben, kontaktiere unseren Kundenservice über: support@venticross.com

Symbole

	Gefahrenzeichen: Dieses Symbol zeigt mögliche Gefahren an. Die dazugehörigen Sicherheitshinweise aufmerksam lesen und befolgen.
	Ergänzende Informationen
	Hinweise zum Gebrauch vor Benutzung lesen!
	Medizinprodukt
	Chargencode
	Hersteller
	CE-Konformität gemäß Verordnung (EU) 2017/745 (MDR)

Lieferumfang

3 x 2er-Set **VENTICROSS Nasenspreizer** (Größen S, M und L)
1 x Aufbewahrungsbox
1 x Hinweise zum Gebrauch

Den Lieferumfang auf Vollständigkeit und die Bestandteile auf Transportschäden überprüfen. Bei Schäden nicht verwenden, sondern den Kundenservice kontaktieren.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

- der **VENTICROSS Nasenspreizer** ist zur Erweiterung der Nasenflügel vorgesehen, um die Nasenatmung zu verbessern.
- Es handelt sich um ein Medizinprodukt der Klasse I gemäß Verordnung (EU) 2017/745 (MDR).
- Das Produkt ist **kein** Ersatz für eine medizinisch oder therapeutisch notwendige Behandlung und darf nicht zur Behandlung oder Heilung von Erkrankungen verwendet werden.
- Nicht** bei Kindern und Jugendlichen **unter 16 Jahren** anwenden!
- Das Produkt ist für den privaten Gebrauch, nicht für eine gewerbliche Nutzung bestimmt.
- Das Produkt regelmäßig nach jeder Anwendung reinigen und ausschließlich von einer Person verwenden, um die Übertragung von Infektionen zu vermeiden.
- Nur für den angegebenen Zweck nutzen. Jede weitere Verwendung gilt als bestimmungswidrig.
- Von der Gewährleistung ausgeschlossen sind alle Mängel, die durch unsachgemäße Behandlung, Beschädigung oder Zweckentfremdung entstehen. Dies gilt auch für den normalen Verschleiß.

! Wichtige Hinweise Indikationen

Der **VENTICROSS Nasenspreizer** ist ausschließlich vorgesehen:

- Zur Erweiterung der Nasenflügel und Unterstützung einer freieren Nasenatmung.
- Zur Erleichterung der Atmung bei verengten Nasengängen.
- Zur Reduzierung von Schnarchgeräuschen, wenn diese durch eine eingeschränkte Nasenatmung verursacht sind.
- Zur Unterstützung der Nasenatmung während des Schlafs oder bei körperlicher Belastung.

Kontraindikationen

Der **VENTICROSS Nasenspreizer** darf **nicht** angewendet werden:

- Bei bekannten Überempfindlichkeiten oder Unverträglichkeiten gegenüber Silikon, da es zu allergischen Reaktionen kommen kann.
- Bei Verletzungen, Reizungen oder Infektionen im Nasenbereich.
- Bei bekannten Nasenerkrankungen oder vorangegangenen Operationen an der Nase vor Anwendung ärztlichen Rat einholen.
- Bei Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren.
- Das Produkt ist **kein** Spielzeug und muss außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahrt werden. Es besteht Verschluckungsgefahr.
- Wenn während des Tragens Schmerzen, Unwohlsein oder Atembeschwerden auftreten, die Nasenspreizer herausnehmen und ggf. **ärztlichen Rat** einholen.

Risiko von Material- und Sachschäden

- Das Produkt vor offenem Feuer, direktem Sonnenlicht, extremen Temperaturen und spitzen oder scharfen Objekten schützen.
- Das Produkt nicht mechanisch verformen (z. B. starkes Ziehen, Knicken oder Quetschen); es kann dadurch unbrauchbar werden.

- Keine Werkzeuge oder Hilfsmittel zum Einsetzen oder Herausnehmen verwenden um eine Beschädigung des Produkts zu vermeiden.
- Das Produkt bei sichtbaren Schäden, Materialveränderungen oder Rissen nicht mehr verwenden und fachgerecht entsorgen.

Wir empfehlen, die **VENTICROSS Nasenspreizer** vor dem ersten Gebrauch gründlich mit warmem Wasser zu reinigen und vollständig trocknen zu lassen (siehe Kapitel „Reinigung und Aufbewahrung“).

Benutzung

BEACHTEN!

- Die Nasenspreizer nicht verwenden, wenn sie beschädigt sind.
- Die Nasenspreizer max. **12 Stunden** pro Anwendung tragen. Vor der **nächsten** Anwendung 12 Stunden pausieren.
- Aus hygienischen Gründen sollten die Nasenspreizer spätestens nach **3 Monaten** ersetzt werden.
- Die Nasenspreizer nach **jeder** Benutzung reinigen (siehe Kapitel „Reinigung und Aufbewahrung“).

Auswahl der richtigen Größe

Vor der ersten Benutzung muss die passende Größe der **VENTICROSS Nasenspreizer** bestimmt werden.

- Zunächst die Nasenspreizer **Größe L** einsetzen (siehe Kapitel „Nasenspreizer einsetzen“).
- Sollten diese zu groß sein oder unangenehmen Druck auf die Innenseiten der Nase ausüben, die Nasenspreizer herausziehen (siehe Kapitel „Nasenspreizer entfernen“).
- Anschließend die **Größe M** einsetzen.
- Sollte auch diese Größe nicht passen, die Nasenspreizer herausziehen und **Größe S** einsetzen.

BEACHTEN!

- Das Einsetzen und Tragen der **VENTICROSS Nasenspreizer** kann eine Gewöhnungszeit von bis zu 3 Wochen erfordern. Wir empfehlen daher, sie anfangs vor dem Spiegel einzusetzen.

Nasenspreizer einsetzen

- Hände vor der Anwendung gründlich waschen und gut abtrocknen.
- Die Nasenspreizer sind stets beidseitig anzuwenden.



- Den **VENTICROSS Nasenspreizer** am Haltesteg zwischen Daumen und Zeigefinger halten.
- Mit der gewölbten Seite vorsichtig in das linke Nasenloch einsetzen.
- Die gewölbte Seite sanft an die Außenwand der Nase drücken, die gerade Seite an der Nasenscheidewand positionieren.
- Durch bewusstes Atmen prüfen, ob der Nasenspreizer korrekt sitzt und die Atmung erleichtert wird.
- Den zweiten Nasenspreizer in das rechte Nasenloch einsetzen.

Nasenspreizer entfernen



- Die Nase oberhalb des Nasenspreizers mit zwei Fingern leicht zusammendrücken und zusammengedrückt halten. Den linken Nasenspreizer vorsichtig mit der anderen Hand herausziehen.
- Die Nase weiterhin zusammengedrückt halten und den rechten Nasenspreizer vorsichtig mit der anderen Hand herausziehen.
- Sollte sich der Nasenspreizer verkanten oder nicht mit den Fingern entfernen lassen, vorsichtig mit leichtem Druck von außen am Nasenflügel von oben nach unten streichen. Dadurch wird der Nasenspreizer nach unten aus dem Nasenloch herausgedrückt. Ein Video dazu ist über den QR-Code abrufbar.
- Die Nasenspreizer nach jeder Benutzung reinigen (siehe Kapitel „Reinigung und Aufbewahrung“).

Reinigung und Aufbewahrung

- Zum Reinigen **keine** Desinfektionsmittel oder ätzende und scheuernde Reinigungsmittel verwenden. Diese können die Nasenspreizer beschädigen.
- Die **VENTICROSS Nasenspreizer** gründlich mit warmem Wasser reinigen und vollständig trocknen lassen.
- Die Nasenspreizer in der Aufbewahrungsbox an einem vor Sonne und heißen Oberflächen geschützten, trockenen sowie für Kinder und Tiere unzugänglichen Ort aufbewahren.

Entsorgung

Das Verpackungsmaterial umweltgerecht entsorgen und der Wertstoffsammlung zuführen. Das Produkt kann über den Hausmüll entsorgt werden.

Produktdaten

Artikelnummer: 19460
Klassifizierung: Medizinprodukt der Klasse I
Material: Silikon
UDI: (01) 04004128032093 (10) A2 (11) 260720
ID Hinweise zum Gebrauch: Z 19460 M LI V1.2 0626 fd

Alle Rechte vorbehalten.

Hergestellt für

Venti Cross GmbH
Rotenwaldstr. 79b, 70197 Stuttgart, Deutschland

Kundenservice / Vertrieb

DS Direct GmbH
Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Deutschland
☎ +49 38851 314650*
support@venticross.com

Hersteller nach (EU) 2017/745

Hydas GmbH & Co. KG
Hirzenhainer Straße 3, 60435 Frankfurt, Deutschland
☎ +49 69 95406124*

Info@hydas.de

Hydas ist für die Einhaltung der Richtlinien des Medizinproduktegesetzes zuständig, andere produktbezogene Themen müssen mit dem Importeur und Vertriebspartner DS Produkte GmbH geklärt werden.

* Anruf in das deutsche Festnetz zum Tarif deines Anbieters.

EN Instructions for Use

Dear customer,
We're pleased that you've chosen our **VENTICROSS nasal dilator**. Please read the following instructions carefully before use.
If you have any further questions, please contact our customer service at: support@venticross.com

Symbols

	Danger symbols: These symbols indicate possible dangers. Read the associated safety notices carefully and follow them.
	Supplementary information
	Read instructions before use!
	Medical device
	Batch code
	Manufacturer
	CE conformity according to Regulation (EU) 2017/745 (MDR)

Items Supplied

3x 2-piece set of **VENTICROSS nasal dilators** (sizes S, M, and L)
1 x Storage box
1 x Instructions for use
Check the items supplied for completeness and the components for transport damage. If you find any damage, do not use the Produkttyp but contact our customer service department.

Intended Use

- The **VENTICROSS nasal dilator** is intended to widen the nasal wings in order to improve nasal breathing.
- It is a Class I medical device in accordance with Regulation (EU) 2017/745 (MDR).
- The product is not a substitute for medically or therapeutically necessary treatment and must not be used for the treatment or cure of illnesses.
- Do **not** use in children and adolescents **under 16 years** of age!
- The product is intended for private use only, not for commercial use.
- Clean the product regularly after each use and use it exclusively by one person to avoid the transmission of infections.
- Use only for the specified purpose. Any other use is considered improper.
- Excluded from the warranty are all defects caused by improper handling, damage, or misuse. This also applies to normal wear and tear.

⚠ Important Information

Indications

- The **VENTICROSS nasal dilator** is intended exclusively for:
- To widen the nasal wings and support freer nasal breathing.
 - To facilitate breathing in cases of narrowed nasal passages.
 - To reduce snoring noises when caused by restricted nasal breathing.
 - To support nasal breathing during sleep or physical exertion.

Contraindications

- The **VENTICROSS nasal dilator** must **not** be used:
- In cases of known hypersensitivity or intolerance to silicone, as allergic reactions may occur.
 - In the presence of injuries, irritations, or infections in the nasal area.
 - In cases of known nasal conditions or previous nasal surgeries, seek medical advice prior to use.
 - In children and adolescents under 16 years of age.
 - The product is **not** a toy and must be kept out of the reach of children and pets. Risk of swallowing.
 - If pain, discomfort, or breathing difficulties occur while wearing the dilator, remove it and seek **medical advice** if necessary.

Risk of material and property damage

- Protect the product from open flames, direct sunlight, extreme temperatures, and pointed or sharp objects.
- Do not deform the product mechanically (e.g. by pulling, bending, or squeezing forcefully); this may render it unusable.
- Do not use tools or auxiliary devices for insertion or removal in order to avoid damaging the product.

- Do not use the product if visible damage, material changes, or cracks are present; dispose of it appropriately.

 We recommend thoroughly cleaning the **VENTICROSS nasal dilator** with warm water before first use and allowing them to dry completely (see section "Cleaning and Storage").

Use

Please Note!

- Do not use the nasal dilators if they are damaged.
- Wear the nasal dilators for a maximum of **12 hours** per use. Take a 12-hour break before the **next** application.
- For hygienic reasons, the nasal dilators should be replaced after no more than **3 months**.
- Clean the nasal dilators after **each** use (see section "Cleaning and Storage").

Selecting the Correct Size

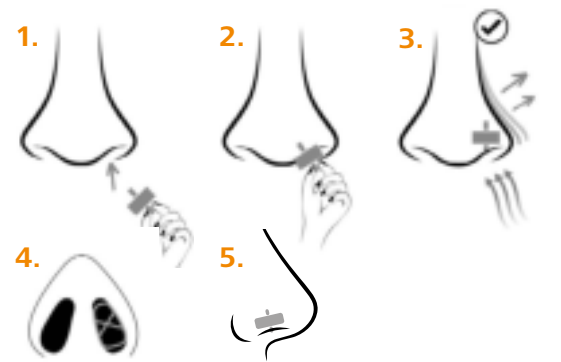
- Before initial use, the appropriate size of the **VENTICROSS nasal dilator** must be determined.
1. First, insert the **size L** nasal dilators (see the section „Inserting the Nasal Dilators“).
 2. If they are too large or exert uncomfortable pressure on the inner walls of the nose, remove the nasal dilators (see the section „Removing the Nasal Dilators“).
 3. Next, insert **size M**.
 4. If this size also does not fit, remove the nasal dilators and insert **size S**.

Please Note!

- The insertion and wearing of the **VENTICROSS nasal dilators** may require an adjustment period of up to 3 weeks. We therefore recommend inserting them in front of a mirror at the beginning.

Insert nasal dilator

- Wash hands thoroughly and dry well before use.
- The nasal dilator should always be used on both sides.



1. Hold the **VENTICROSS nasal dilator** by the support bridge between thumb and forefinger.
2. Carefully insert it into the left nostril with the curved side facing forward.
3. Gently press the curved side against the outer wall of the nose and position the straight side against the nasal septum.
4. Check through deliberate breathing whether the dilator is correctly positioned and breathing is eased.
5. Insert the second nasal dilator into the right nostril.

Remove nasal dilator



1. Gently press the nose above the nasal dilator with two fingers and keep it pressed. Carefully remove the left dilator with the other hand.
 2. Continue to keep the nose pressed and carefully remove the right dilator with the other hand.
 3. Should the nasal dilator become wedged or prove impossible to remove with your fingers, gently stroke the outside of the nostril from top to bottom using light pressure. This will push the nasal dilator downward and out of the nostril.
A video on this topic is available via the QR code.
- Clean the nasal dilators after each use (see section "Cleaning and Storage").

Cleaning and Storage

- Do **not** use disinfectants or caustic or abrasive cleaners for cleaning. These can damage the nasal dilators.
- Thoroughly clean the **VENTICROSS nasal dilators** with warm water and allow them to dry completely.
- Store the dilators in the storage box in a dry place, protected from sunlight and hot surfaces, and out of reach of children and animals.

Product Data

Item number: 19460
Classification: Class I medical device
Material: Silicone
UDI: (01) 04004128032093 (10) A2 (11) 260720
ID Instructions for use: Z 19460 M LI V1.2 0626 fd

Disposal

 Dispose of the packaging material in an environmentally friendly manner so that it can be recycled. The product can be disposed of with household waste.

All rights reserved.

Manufactured for

Venti Cross GmbH
Rotenwaldstr. 79b, 70197 Stuttgart, Germany

Customer Service / Sales

DS Direct GmbH
Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Germany
☎ +49 38851 314650*
support@venticross.com

Manufacturer according to (EU) 2017/745

Hydas GmbH & Co. KG
Hirzenhainer Straße 3, 60435 Frankfurt, Germany
☎ +49 69 95406124*

Info@hydas.de

Hydas is responsible for complying with the guidelines of the Medical Devices Act; other product-related issues must be clarified with the importer and distribution partner DS Produkte GmbH.

* Calls to German landlines are subject to your provider's charges.



Zur Unterstützung ...

- beim Schlaf
- beim Sport
- tagsüber im Büro

For support ...

- while sleeping
- while exercising
- during the day at the office



Inkl. praktischer Aufbewahrungsbbox.

Includes a practical storage box.



Ergonomisch und flexibel passt sich der Nasenöffnung an.

Ergonomic and flexible adapts to the nasal opening.

