



Was brauchen du und dein Baby IM KRANKENHAUS?



In deine Kliniktasche sollten:

- ☐ 2 Nachthemden
- ☐ bequeme Kleidung, z. B.:
 - 1–2 Jogginghosen
 - 1–2 lockere Shirts, Pullover oder Hemden
 - kuscheliger Cardigan
 - warme Socken
- ☐ mehrere Paar Unterwäsche, inklusive Still-BH
- ☐ Deine gewohnten Pflegeprodukte
(wie Zahnbürste und -creme, Duschgel, Shampoo und Bodylotion)
- ☐ Massage- oder Pflegeöl
- ☐ Brustwarzencreme
- ☐ Stilleinlagen
- ☐ Hygienebinden
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Handtücher
- ☐ Bademantel
- ☐ Handy und Ladegerät
- ☐ wichtige Dokumente:
 - Personalausweis oder Reisepass
 - Mutterpass
 - deine Versichertenkarte und die deines Partners
 - Einweisungsschein
- ☐ Sonstiges:

Die Kliniktasche für deinen kleinen Schatz:

- ☐ ein paar extra Windeln
- ☐ Baby-Feuchttücher
- ☐ mehrere Spucktücher
- ☐ 2 Strampler (Größe 56)
- ☐ 2 Bodys (Größe 56)
- ☐ je nach Jahreszeit: dickes oder leichtes Jäckchen und Mützchen
- ☐ 1–2 Paar Söckchen
- ☐ Sonstiges:





WILLKOMMEN ZUHAUSE, KLEINER SCHATZ! Hier warten bereits auf dich...

Einrichtung

- ☐ Babybett oder Beistellbettchen für die Anfangszeit
- ☐ Wickelkommode
- ☐ Kuschel- und Spieldecke
- ☐ Spielzeug:
 - Mobile
 - Spieluhr
 - Kuscheltiere
- ☐ Sonstiges:

Kleidung für die ersten Wochen

- ☐ 5 – 6 Bodys
- ☐ 5 Strampler
- ☐ 5 Oberteile mit kurzem und langem Arm (Größe 56 – 62)
- ☐ 4 – 5 Hosen (Größe 56 – 62)
- ☐ dicke und dünne Söckchen, jeweils 3 Paar
- ☐ warme und leichte Mützen, jeweils 2 Paar
- ☐ 2 – 3 Jäckchen
- ☐ je nach Jahreszeit: warme Fäustlinge
- ☐ im Winterhalbjahr: 1 – 2 Paar dicke Stricksocken für draußen
- ☐ Sonstiges:

Pflegeprodukte

- ☐ milde Babycreme
- ☐ weiche Bürste
- ☐ Baby-Nagelschere
- ☐ Baby-Fieberthermometer
- ☐ Feuchttücher
- ☐ Windeln
- ☐ pH-neutrale Duschcreme
- ☐ Baby-Badewanne mit Thermometer
- ☐ mehrere Waschlappen
- ☐ weiche Badetücher
- ☐ Sonstiges:

Stillen und Füttern

In den ersten Monaten brauchst du:

- ☐ Stillkissen
- ☐ Still-BHs und Stilleinlagen
- ☐ Milchpumpe
- ☐ eventuell auch ein Set Babyflaschen inklusive Reinigungsequipment
- ☐ Sonstiges:

Der erste Ausflug

Was brauchst du für den Transport?

- ☐ Babytrage, Kinderwagen, Tragetuch (je nach Vorliebe und Bedarf)
- ☐ Babyschale fürs Auto
- ☐ Baby-Decke
- ☐ Wickeltasche
- ☐ Sonstiges:

