

Das bisschen Haushalt...

Monat _____

Kalenderwoche _____



TÄGLICH

To-dos

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Bett machen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lüften	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Aufräumen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Geschirrspüler ein- und ausräumen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Herd reinigen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

WÖCHENTLICH

To-dos

Küche putzen	☐
Bad putzen	☐
Abstauben	☐
Staubsaugen	☐
Boden wischen	☐
Handtücher wechseln	☐
Müll rausbringen	☐
	☐
	☐

MONATLICH

To-dos

	Jan	Feb	März	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Kühlschrank reinigen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Backofen reinigen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Entkalken (Wasserkocher, ...)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bettwäsche wechseln	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

HALBJÄHRLICH

To-dos

	Monat
Spülmaschine reinigen	☐
Polstermöbel reinigen	☐
Vorhänge waschen	☐
Waschmaschine reinigen	☐
Fenster putzen	☐
	☐
	☐

