



Was brauchen du und dein Baby IM KRANKENHAUS?



In deine Kliniktasche sollten:

- 2 Nachthemden
- bequeme Kleidung, z. B.:
 - 1-2 Jogginghosen
 - 1-2 lockere Shirts, Pullover oder Hemden
 - kuscheliger Cardigan
 - warme Socken
- mehrere Paar Unterwäsche, inklusive Still-BH
- Deine gewohnten Pflegeprodukte (wie Zahnbürste und -creme, Duschgel, Shampoo und Bodylotion)
- Massage- oder Pflegeöl
- Brustwarzencreme
- Stilleinlagen
- Hygienebinden
- Hausschuhe
- Handtücher
- Bademantel
- Handy und Ladegerät
- wichtige Dokumente:
 - Personalausweis oder Reisepass
 - Mutterpass
 - deine Versicherungskarte und die deines Partners
 - Einweisungsschein
- Sonstiges:

Die Kliniktasche für deinen kleinen Schatz:

- ein paar extra Windeln
- Baby-Feuchttücher
- mehrere Spucktücher
- 2 Strampler (Größe 56)
- 2 Bodys (Größe 56)
- je nach Jahreszeit: dickes oder leichtes Jäckchen und Mützchen
- 1-2 Paar Söckchen
- Sonstiges:





WILLKOMMEN ZUHAUSE, KLEINER SCHATZ! Hier warten bereits auf dich...

Einrichtung

- Babybett oder Beistellbettchen für die Anfangszeit
- Wickelkommode
- Kuschel- und Spieldecke
- Spielzeug:
 - Mobile
 - Spieluhr
 - Kuschteltiere
- Sonstiges:

Kleidung für die ersten Wochen

- 5 - 6 Bodys
- 5 Strampler
- 5 Oberteile mit kurzem und langem Arm (Größe 56 - 62)
- 4 - 5 Hosen (Größe 56 - 62)
- dicke und dünne Söckchen, jeweils 3 Paar
- warme und leichte Mützen, jeweils 2 Paar
- 2 - 3 Jäckchen
- je nach Jahreszeit: warme Fäustlinge
- im Winterhalbjahr: 1 - 2 Paar dicke Stricksocken für draußen
- Sonstiges:

Pflegeprodukte

- milde Babycreme
- weiche Bürste
- Baby-Nagelschere
- Baby-Fieberthermometer
- Feuchttücher
- Windeln
- pH-neutrale Duschcreme
- Baby-Badewanne mit Thermometer
- mehrere Waschlappen
- weiche Badetücher
- Sonstiges:

Stillen und Füttern

In den ersten Monaten brauchst du:

- Stillkissen
- Still-BHs und Stilleinlagen
- Milchpumpe
- eventuell auch ein Set Babyflaschen inklusive Reinigungsequipment
- Sonstiges:

Der erste Ausflug

Was brauchst du für den Transport?

- Babytrage, Kinderwagen, Tragetuch (je nach Vorliebe und Bedarf)
- Babyschale fürs Auto
- Baby-Decke
- Wickeltasche
- Sonstiges:

